

La revista FHM escribe un artículo para la promoción de nuevos deportes, entre ellos se encuentra el ultimate.

Adjunto envió el recorte escaneado de la portada de la revista junto al artículo.

FHM BIONIC

AIRE LIBRE

ENTRENA CON...

- LEO MESSI
- CHEMA MARTÍNEZ
- LEWIS HAMILTON
- KINECT PARA XBOX 360
- ¡BRUCE LEE!

5 ULTIMATE

¿De qué va?

Antes llamado Ultimate Frisbee, se renombró por temas de *copyright*. En España se practica desde hace solamente 20 años, pero ya se juegan tres ligas: la Norte, la de Cataluña y la de Andalucía & Canarias.

¿Para qué es bueno?

Tomátele en serio y desarrollarás velocidad, agilidad y resistencia.

¿Quién manda aquí?

La Federación Española de Disco Volador (www.espadisc.org). Dirígete a ellos para que te orienten sobre en qué lugares puedes reunirte para jugar.



¿Cuáles son las reglas básicas?

Luis Tolosa, del equipo Zierzo Ultimate Zaragoza, nos las cuenta: "Es mixto, no hay limitación de edad y es un deporte muy limpio: no se permite el contacto y además no hay árbitros. Dos equipos (de siete jugadores en hierba y cinco en la playa) se pasan el disco hasta llegar a una zona de anotación, estilo fútbol americano. En España aún no es popular, pero en EE.UU. es casi el tercer deporte nacional".

¿Qué equipo necesitas?

"Los oficiales sólo se pueden comprar en los torneos, pero un disco decente de 175 g te sale por 12 €. Y si juegas en hierba, te recomiendo usar botas de tacos".

¿Por qué deberías animarte a probarlo?

"El que prueba, se engancha. La semana pasada vinieron siete personas a probarlo y las siete se quedaron en el equipo. De hecho, hay mucha gente que escoge venir a estudiar a la Universidad de Zaragoza porque ofrece la práctica del ultimate".

PRIMAVERA/VERANO 2011. 0

JUSTAMANT
DE DAVID A GOLIAT
 ¡ASÍ FUE SU TRANSFORMACIÓN!

¡VETE A JUGAR!
 CÓMO HACER:
 ESCALADA, KAYAK,
 FREE RUNNING,
 DISCO VOLADOR

